

COMPRENDIENDO LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

Bienestar Estudiantil

Este documento de reflexión presenta un abordaje breve en torno al tema de diversidad sexual y de género. Para este propósito, se destacarán conceptos principales en torno al tema, los mismos que permitirán clarificar y respetar las diversidades existentes.

La orientación sexual y la identidad de género constituyen aspectos esenciales de la vida de la persona, además, éstos son protegidos por los Derechos Humanos. Sin embargo, dichos aspectos son en varios espacios el motivo de actos de discriminación y/o violencia debido a las construcciones culturales e ideológicas que se basan en la suposición de que todas las personas son heterosexuales y superiores a las que tienen una orientación sexual diferente, además, por la imposición de estereotipos y roles descriptivos sobre cómo deben ser y comportarse hombres y mujeres (Carrera, Rodríguez, Lameiras, Vallejo, & Alonso, 2013).

En este sentido, es importante que todos y todas conozcamos un poco sobre las diferencias sexuales y de género, ya que mediante la comprensión de algunos conceptos básicos podremos aportar a la construcción de una cultura de respeto a las diferencias (Escobar, 2007).

La sexualidad abarca una dimensión de la personalidad que actúa en todos los aspectos de nuestra vida, como el biológico, social, conductual y cultural, y no, exclusivamente, a la aptitud del individuo para generar una respuesta erótica, es decir, desde esta perspectiva, podemos llegar al entendimiento de que la sexualidad no se limita a hablar de genitalidad ya que ésta se manifiesta en todas las acciones de los seres humanos, por ejemplo, la forma de hablar, vestirse, caminar, expresar afecto, las relaciones con los demás, la búsqueda de intimidad y placer (Sánchez, 2009).

Desde esta concepción podemos clarificar la diferencia de los términos sexo y género. El primero corresponde a las diferencias biológicas entre el hombre y la mujer y el segundo hace referencia a las identidades y roles construidos socialmente hacia mujeres y hombres, es decir, a los significados atribuidos a las diferencias biológicas.

Ahora bien, desde la fusión de los términos sexo — género en los que se unifican los aspectos biológicos, sociales, culturales e históricos, se origina la diversidad de las orientaciones sexuales humanas. La orientación sexual es la atracción afectiva, emocional y sexual hacia personas del mismo u otro sexo y que habitualmente se clasifica en tres tipos: homosexualidad, heterosexualidad y bisexualidad.

Es importante no confundir la orientación sexual con la identidad de género, ya que esta última habla de la vivencia interna, producto de la identidad psicológica y social de la persona en relación a su género, independientemente del sexo que tenga. Dentro de la identidad de género podemos incluir al Transexualismo, travestismo y transgénero (Cáceres, Talavera, & Mazín, 2013).

Desde esta perspectiva, estos conceptos nos permiten reconocer y resaltar que las personas de todas las culturas, edades y del mundo somos y deberíamos ser consideradas iguales, ya que tenemos la misma dignidad humana, gozamos de los mismos Derechos Humanos, por otra parte, tenemos una identidad propia, personal e irrepetible que nos hace diferentes y diversos al tener deseos e intereses distintos.

Recordemos que la diversidad y respeto mutuo es un reto social general. Si los prejuicios los aprendemos, de la misma manera pueden ser desaprendidos, para ello, es importante que podamos reconocer que hay personas con orientaciones sexuales diferentes en todas partes, aunque no siempre lo digan y, si nos lo manifiestan, agradezcamos por su confianza, no las juzguemos y respetémoslas.

Si te interesa contar con mayor información al respecto la puedes obtener en la Dirección de Bienestar Estudiantil.

REFERENCIAS

Cáceres, C., Talavera, V., & Mazín, R. (2013). Diversidad sexual, salud y ciudadanía. REV PERU MED EXP SALUD PUBLICA , 4: 698 – 704.

Carrera, M., Rodríguez, Y., Lameiras, M., Vallejo, P., & Alonso , P. (2013). Actitudes hacia la diversidad sexual en estudiantes de secundaria españoles. Revisata Iberoamericana de Salud y Ciudadanía, Vol.II, 110 – 128.

Escobar, J. (2007). Diversidad sexual y exclusión . Revista Colombiana de Bioética , 2: 77 – 94.

Sánchez, A. (2009). Cuerpo y sexualidad, un derecho: avatares para su construcción en la diversidad sexual. Sociológica, 101 – 122.

RESUMEN

LA SEXUALIDAD ABARCA UNA DIMENSIÓN DE LA PERSONALIDAD QUE ACTÚA EN TODOS LOS ASPECTOS DE NUESTRA VIDA, COMO EL BIOLÓGICO, SOCIAL, CONDUCTUAL Y CULTURAL, Y NO, EXCLUSIVAMENTE, A LA APTITUD DEL INDIVIDUO PARA GENERAR UNA RESPUESTA ERÓTICA.

SEXUAL Y
DE GÉNERO

IDEA 1

LA ORIENTACIÓN SEXUAL ES LA ATRACCIÓN AFECTIVA, EMOCIONAL Y SEXUAL HACIA PERSONAS DEL MISMO U OTRO SEXO Y QUE HABITUALMENTE SE CLASIFICA EN TRES TIPOS: HOMOSEXUALIDAD, HETEROSEXUALIDAD Y BISEXUALIDAD.

SEXUAL Y
DE GÉNERO

IDEA 2

LA IDENTIDAD DE GÉNERO HABLA DE LA VIVENCIA INTERNA, PRODUCTO DE LA IDENTIDAD PSICOLÓGICA Y SOCIAL DE LA PERSONA EN RELACIÓN A SU GÉNERO, INDEPENDIEMENTE DEL SEXO QUE TENGA.

SEXUAL Y
DE GÉNERO

IDEA 3

RECORDEMOS QUE LA DIVERSIDAD Y RESPETO MUTUO ES UN RETO SOCIAL GENERAL. SI LOS PREJUICIOS LOS APRENDEMOS, DE LA MISMA MANERA PUEDEN SER DESAPRENDIDOS.

SEXUAL Y
DE GÉNERO

IDEA 4